Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	MACHETA
Lugar	VEREDA SAN BERNABE
Fecha	MARZO 2026
Tema	PREVENCIÓN E IDENTIFICACIÓN DE EVENTOS DE INTERÉS EN SAL PÚBLICA SALUD ORAL
Entorno	ENTORNO HOGAR
Objetivo	Brindar educación y fortalecer los conocimientos en prevención, identificación temprana y autocuidado sobre las principales situaciones de interés en salud pública
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	YENIFER ALEJANDRA CASTAÑEDA REINA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1,072.447.835

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

En el marco de la implementación de la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS), orientada a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, se desarrollaron actividades de caracterización y seguimiento familiar en salud, incluyendo intervenciones educativas enfocadas en la promoción de la salud e higiene oral.

La salud bucal constituye un componente esencial del bienestar integral de las personas, ya que las enfermedades bucodentales pueden impactar significativamente la calidad de vida, la nutrición, la comunicación y la salud general. Por tal motivo, desde APS se promueven acciones encaminadas a fortalecer el autocuidado y la adopción de hábitos saludables en la comunidad**.**

DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN

Durante el periodo evaluado, se intervino un total de 46 usuarios, vinculados a procesos de seguimiento y caracterización familiar en salud, distribuidos de la siguiente manera:

25 usuarios de sexo masculino

21 usuarios de sexo femenino

La población abordada corresponde a usuarios de diferentes grupos etarios y contextos familiares, lo que permitió identificar diversas condiciones de salud, factores de riesgo y prácticas relacionadas con la higiene oral.

A través del proceso de caracterización, se evidenció que una proporción de los usuarios presenta conocimientos básicos sobre el cuidado oral; sin embargo, persisten debilidades en la aplicación adecuada de hábitos de higiene, tales como la técnica correcta de cepillado, la frecuencia del mismo, el uso de seda dental y la asistencia periódica a controles odontológicos.

2. Metodología de la actividad realizada

La intervención se desarrolló bajo un enfoque educativo, participativo e integral, en coherencia con los lineamientos de la APS, mediante las siguientes estrategias:

Caracterización familiar en salud: Recolección de información relacionada con condiciones de vida, estado de salud, factores de riesgo y prácticas de autocuidado en salud oral.

Seguimiento a usuarios: Evaluación continua de los usuarios previamente caracterizados, con el fin de identificar avances, barreras y necesidades en salud bucal.

Educación en salud individual y grupal

Socialización de contenidos relacionados con: Importancia de la salud oral

Prevención de caries y enfermedad periodontal

Técnica adecuada de cepillado

Uso correcto de la seda dental

Frecuencia de higiene oral

Importancia de los controles odontológicos periódicos

Demostración práctica: Explicación didáctica de la técnica de cepillado, facilitando la comprensión y apropiación por parte de los usuarios.

Interacción y participación activa: Espacios de diálogo para resolver inquietudes, identificar barreras de acceso y promover el compromiso con el autocuidado.

Enfoque familiar y comunitario: Inclusión del entorno familiar como eje fundamental para la replicación de hábitos saludables.

La metodología empleada permitió generar un proceso de aprendizaje significativo, adaptado a las necesidades de la población intervenida.

4. MARCO NORMATIVO

Las acciones desarrolladas se encuentran sustentadas en la normatividad vigente en Colombia, que orienta las intervenciones en promoción y mantenimiento de la salud:

Ley 1438 de 2011:

Establece el fortalecimiento del Sistema General de Seguridad Social en Salud y adopta la Atención Primaria en Salud (APS) como estrategia fundamental para garantizar el acceso, la equidad y la calidad en los servicios de salud.

Resolución 3280 de 2018:

Define las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), dentro de las cuales se contemplan acciones de promoción de la salud, mantenimiento de la salud y prevención de enfermedades, incluyendo la salud oral como componente esencial.

Política de Atención Integral en Salud (PAIS):

Orienta el modelo de atención hacia un enfoque integral centrado en la persona, la familia y la comunidad, promoviendo intervenciones como la caracterización y el seguimiento familiar.

Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031:

Establece lineamientos para la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades, reconociendo la salud bucal como un elemento clave dentro de la salud pública.

Resolución 518 de 2015:

Define las intervenciones colectivas en salud pública, incluyendo actividades de educación, información y comunicación para la promoción de la salud.

Este marco normativo respalda la implementación de acciones educativas en salud oral como parte del cuidado integral de la población.

2.1 Actividad lúdica de inicio

En el desarrollo de las visitas domiciliarias, se implementó una actividad lúdica con enfoque participativo, orientada a facilitar la comprensión de la información relacionada con la higiene y salud oral, promoviendo el aprendizaje significativo en la comunidad.

La actividad se realizó de casa a casa, adaptándose a las condiciones y características de cada hogar, utilizando una metodología dinámica basada en la interacción directa con los usuarios. Se emplearon estrategias como preguntas orientadoras, y situaciones cotidianas, con el fin de identificar conocimientos previos y reforzar conceptos clave de manera sencilla y didáctica.

Durante la actividad, se incentivó la participación activa de los usuarios y sus familias, promoviendo el

diálogo, la resolución de dudas y el intercambio de saberes. Asimismo, se utilizaron ejemplos prácticos relacionados con hábitos de vida saludable, signos de alarma y la importancia de los controles médicos periódicos, logrando una mayor apropiación de la información.

Esta estrategia lúdica permitió generar un ambiente de confianza, facilitando la comunicación efectiva entre el personal de salud y la comunidad, y contribuyendo a la sensibilización frente a la prevención y detección temprana del cáncer de próstata.

2.2 Explicación del tema

La Atención Primaria en Salud es una estrategia fundamental que busca garantizar el acceso equitativo a los servicios de salud, promoviendo la prevención de enfermedades y el autocuidado en la comunidad. Dentro de este enfoque, la salud e higiene oral en el hogar juega un papel esencial, ya que muchas enfermedades bucales pueden prevenirse mediante hábitos adecuados desde el entorno familiar.

La salud oral no solo implica tener dientes limpios, sino también mantener en buen estado las encías, la lengua y todas las estructuras de la cavidad bucal. Problemas como la caries dental y la enfermedad periodontal son altamente prevenibles si se adoptan prácticas correctas de higiene desde casa.

Importancia de la Higiene Oral en Casa

Desde la APS, se promueve que las familias: Adquieran hábitos saludables desde la infancia.

Prevengan enfermedades antes de que requieran atención clínica.

Reduzcan costos en tratamientos odontológicos.

Fortalezcan la responsabilidad individual y colectiva sobre la salud.

El hogar es el primer espacio donde se enseñan y refuerzan estos hábitos, convirtiéndose en el pilar del cuidado bucal.

Prácticas Clave de Higiene Oral:

- ✓ Cepillado dental adecuado
- ✓ Realizarlo mínimo 2 a 3 veces al día, especialmente después de cada comida.
- ✓ Usar crema dental con flúor.
- ✓ Cepillar durante al menos 2 minutos, cubriendo todas las superficies de los dientes.
- ✓ Uso de seda dental
- ✓ Permite limpiar entre los dientes donde el cepillo no alcanza.
- ✓ Se recomienda su uso diario, preferiblemente en la noche.

- ✓ Limpieza de la lengua
- ✓ Ayuda a eliminar bacterias y prevenir el mal aliento.
- ✓ Enjuague bucal (cuando sea indicado)
- ✓ Complementa la higiene, pero no reemplaza el cepillado.
- ✓ Hábitos de Vida Saludable Relacionados
- ✓ La APS integra la salud oral con estilos de vida saludables, por lo que se recomienda:
- ✓ Reducir el consumo de azúcares y alimentos ultraprocesados.
- ✓ Aumentar el consumo de frutas, verduras y agua.
- ✓ Evitar el consumo de tabaco y alcohol.
- ✓ Mantener controles periódicos con el odontólogo.
- ✓ Rol de la Familia y la Comunidad

En la estrategia APS, la familia es protagonista. Se busca que: Los padres supervisen el cepillado en niños.

Se generen rutinas diarias de higiene.

Se identifiquen signos de alarma como sangrado de encías, dolor o manchas en los dientes.

Además, el equipo de salud (como el personal de APS) realiza educación, seguimiento y canalización oportuna a servicios odontológicos cuando es necesario.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Durante las visitas domiciliarias, se brindó información verbal educativa dirigida a los miembros de cada hogar. Esta estrategia consistió en la comunicación directa y personalizada por parte de la auxiliar en enfermería, con el fin de explicar temas relacionados con la prevención de enfermedades, hábitos de higiene, cuidado de la salud y uso adecuado de los servicios institucionales.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Durante las visitas domiciliarias realizadas en la vereda San Bernabe, gazuca bajo la población manifestó diversas inquietudes relacionadas principalmente con su salud, acceso a servicios y condiciones de vida. Entre las preocupaciones más recurrentes se destacaron:

Acceso limitado a servicios de salud: Algunos hogares expresaron dificultades para acceder a

atención médica especializada debido a la distancia, falta de transporte o limitaciones económicas. También manifestaron preocupación por la disponibilidad irregular de medicamentos y profesionales en las instituciones locales.

Necesidades en salud preventiva: Se evidenció interés en recibir mayor información y apoyo sobre prevención de enfermedades comunes, especialmente en niños, adultos mayores y personas con discapacidad.

Atención a grupos vulnerables: Las familias con personas en condición de discapacidad y mujeres gestantes manifestaron inquietudes sobre el seguimiento adecuado y los servicios específicos para garantizar su bienestar integral.

Acceso a mercados y alimentos: Algunas familias solicitaron ayuda para gestionar mercado con la administración municipal ya que por algunas condiciones no pueden trabajar y no cuentan con recursos económicos para acceder a los alimentos.

Estas inquietudes reflejan la importancia de continuar fortaleciendo la presencia institucional en la vereda, así como la necesidad de diseñar estrategias intersectoriales que respondan de manera integral a las demandas y desafíos identificados en la comunidad.

3. Conclusiones y recomendaciones

- La educación en salud oral constituye una estrategia fundamental para la prevención de enfermedades bucodentales y la promoción del bienestar general.
- Se evidencian falencias en la apropiación y práctica de hábitos adecuados de higiene oral en la población intervenida.
- La estrategia APS facilita el acercamiento a la comunidad, permitiendo identificar necesidades reales en salud y orientar intervenciones oportunas.
- La participación activa de los usuarios favorece la adquisición de conocimientos y fortalece el compromiso con el autocuidado.
- La intervención permitió sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el cuidado continuo de la salud bucal.
- Fortalecer de manera continua las estrategias de educación en salud oral, con enfoque práctico y participativo.

- Incrementar la frecuencia de las intervenciones educativas en la comunidad.
- Promover el acceso oportuno a los servicios de odontología, priorizando acciones preventivas.
- Fomentar hábitos adecuados de higiene oral, incluyendo:
- Cepillado mínimo tres veces al día
- Uso diario de seda dental
- Cambio periódico del cepillo dental
- Realizar seguimiento continuo a los usuarios caracterizados, especialmente a aquellos con factores de riesgo.
- Articular acciones con el servicio de odontología para garantizar atención integral y continuidad en el cuidado.
- Involucrar a la familia como actor clave en la adopción y mantenimiento de hábitos saludables.
- Implementar estrategias de educación adaptadas a las características socioculturales de la población.

4. Registro fotográfico



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.